

REPORT AL RIENTRO DELL'ESPERIENZA DI SCAMBIO - A.A.  
2012/2013

|                              |  |
|------------------------------|--|
| _Cognome                     | Mambrini   |
| _Nome                        | Andrea   |
| _Matricola                   | 797313   |
| _Anno di corso               | 1.LM   |
| _Corsi di studi              | DESIGN DEL PRODOTTO PER L'INNOVAZIONE                |
| _Sezione                     | PR1  |
| _e-mail                      | mambrini.a@gmail.com                                 |
| _Sede di scambio             | NTNU -NORWEGIAN UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY |
| _Stato                       | Norvegia   |
| _ID ERASMUS (per sedi in EU) | TRONDHE01  |
| _Semestre svolto all'estero  | 2°   |

### Testo

Premetto che io sono il primo studente dopo diversi anni ad essere andato a Trondheim, non è una sede gettonata per il dipartimento di Design... e non riesco a capacitarmene, Trondheim infatti è la più grande città universitaria della Norvegia con 22.000 studenti in tutti i campi di studio.

### La Città

Partiamo dal clima, indispensabile preferire il secondo semestre, nessun dubbio. Ho convissuto con altri studenti i quali hanno speso 1 anno in Norvegia e per tutti l'impressione durante il primo semestre era quella di andare da un periodo idilliaco di giornate senza notte ad un inverno freddo e gelido completamente oscuro.

Arrivando in Gennaio sarete in grado di assaporare l'inverno Norvegese, rigido, pungente (-20°C in febbraio) e pieno, pieno, veramente pieno di neve. Da italiano freddoloso vi garantisco che ci si abitua, è di un certo orgoglio riuscire a giostrarsi tra le raffiche di neve e ghiaccio dopo qualche settimana; il freddo di per sè non ha mai rappresentato un problema, entra semplicemente a fare parte dell'esperienza che state vivendo. Trondheim offre piste per scii di fondo e noleggio quasi a costo zero per studenti, anche per chi come me non ha mai provato prima. Tenete d'occhio Studenterhytta durante l'inverno, è una baita per studenti dov'è possibile arrivare facilmente, ci può pranzare tipicamente norvegese e avere una sauna per poi tuffarsi nella neve o nel lago ghiacciato. Non perdetevi anche le varie Cabin, (KOIENE, ricordatevi questo nome) sono baite che si possono prenotare il mercoledì in università, sono immerse nel bosco e d'inverno è possibile fare sauna, bagni di neve, in laghi ghiacciati, osservare il cielo stellato privo di luci, un'esperienza "into the wild" poco fuori trondheim.

La città è un piccolo gioiello sul fiordo, è possibile camminare e visitarla interamente a piedi. Durante l'inverno onestamente non avrete molte occasioni di vivere il centro città perchè il freddo non sarà invitante ad uscire, ed anche i prezzi di birre, pizze e drink nei vari pub sono proibitivi. A conti fatti di circa 100 studenti erasmus, siamo andati solo a mangiare una pizza nella Tyholt

Tower, la grande torre di Trondheim situata sulla collina dove è possibile cenare dentro il ristorante girevole; tutto il resto della vita si svolge nello studentato o in università.

Il bus è qualcosa di fondamentale durante l'inverno quindi preparatevi a spendere 50 euro al mese, niente da fare.

Parlando di spese, mettiamo in chiaro che la Norvegia è un paese caro e tutte le cose costano di più, la spesa media da sostenere al mese è 1000 euro, provato da tanti studenti che cercavano di risparmiare. Io provengo da una famiglia media italiana di dipendenti statali e sono riuscito a portare a termine questa esperienza, grazie al (minimo) contributo erasmus e ad un po' di soldi guadagnati durante l'estate.

I migliori posti dove fare la spesa sono Rema e Kiwi, con buona probabilità avrete l'appartamento a Moholt (di cui parlerò in seguito) e saranno entrambi vicini, anzi ci sono 5 supermercati diversi a Moholt, Rema e Kiwi sono molto economici e quindi si riesce a risparmiare facendoci l'occhio.

Nel centro città troverete il centro commerciale Torget dove ci sono sempre sconti o promozioni, ci sono alcuni negozi simili ad H&M dove è possibile comprare merce senza svuotare il portafoglio.. in caso vi manchino calzini, biancheria o qualche maglietta. Tutti i negozi puramente norvegesi hanno prezzi poco avvicinabili, ma questo è a preferenza di ognuno decidere dove spendere i propri soldi.

La città si snoda su 3 livelli, il centro città a livello mare, una prima collina dove sicuramente andrete con i vostri nuovi amici sulla quale è ubicato un forte militare e dalla quale si gode di una meravigliosa vista sulla città, sulle colline in fronte della Bymarka (luogo di passeggiate senza fine immersi nella natura) e sul fiordo. Sconvolgente quando la stagione si apre, da aprile in poi, perchè è possibile ammirare il tramonto del sole che si immerge lentamente nel mare, dietro le montagne del fiordo e colora la città di arancio.

La seconda collina è quella di Moholt, lo studentato più grande di Trondheim.

I bus funzionano benissimo e sono sempre in orario, le macchine si fermano non appena vi vedono sulle strisce e nessuno cercherà di superarvi quando sarete in fila per pagare, siamo in Norvegia, un paese di persone estremamente oneste.

## L'Università

Importantissimo evento da non perdere è la giornata di orientamento, potrete trovare le date sul sito NTNU.no, occasione per conoscere qualche studente e non sentirsi soli e dispersi in una terra lontana. Ho notato che tutti i vari gruppi di studenti che poi diventeranno i vostri amici per la pelle durante i sei mesi di scambio si formano nelle prime settimane, quindi siate attivi e partecipativi :) La prima cosa che diranno anche all'università sarà in merito all'onestà delle persone, non rubare, non urlare mentre si è in bus o se altra gente potrebbe essere disturbata. Sono estremamente rispettosi, e sorprendentemente tutti gli studenti si adeguano a questa visione. Nello studentato ci sono le lavatrici nella stanza comune, in università si lasciano zaini e computer sui tavoli.. si impara a fidarsi gli uni degli altri (mai troppo perchè alla fine qualche furbo c'è sempre).

I professori sono molto gentili, tutti i miei amici hanno passato i loro esami e la relazione professore-studente è equiparata, siete posti allo stesso livello. Se avete problemi non esitate a

chiedere e, soprattutto per il dipartimento di design, avrete esami in gruppo con studenti norvegesi e tutti saranno disponibili a darvi una mano.

La qualità dell'università è la migliore della norvegia, purtroppo per quanto riguarda ingegneria; per quanto riguarda design devo ammettere che non è niente di che, la porrei un pelo sotto il livello del Poli. Ma in ogni caso imparerete sicuramente nuovi metodi di lavori e di pensiero perchè il loro modo di lavorare è completamente differente dal nostro. Tutto il semestre sarà una sfida per cercare di adeguare il nostro metodo al loro e farli combaciare.

Vi consiglio di stringere amicizia da subito con gli studenti del luogo, parlare con loro, pranzare assieme in università. L'impressione sarà quella di disinteressamento e poca partecipazione, purtroppo l'ho capito troppo tardi che è il loro modo di fare, è necessario entrare in confidenza perchè si aprano e si dimostrino persone gentilissime ed estremamente amichevoli. Tendono ad aspettare che siate voi a parlare, a cominciare il discorso, a chiedere di uscire. Chiedete se vi accompagnano a fare passeggiate sulle colline, a fare sport assieme, ne vale veramente la pena perchè riuscire a capire e comprendere la cultura del luogo è qualcosa di importante.

### Lo Studentato

Moholt, questa è la risposta, l'università provvederà per voi a fornirvi un alloggio, con un buon 50% di probabilità sarete allocati a Moholt in quanto è lo studentato più grande ma, in caso vi assegnino a Dragvoll, Oya, Steinan, bla bla bla..chiedete, una volta arrivati in norvegia, il trasferimento a Moholt, ci sono sempre camere che si liberano ed è il centro vitale di Trondheim; c'è un grande parco, in primavera ci si trova in centinaia a giocare a frisbee, beach volley, calcio, basket, fare barbecue, bere birre, di tutto. Tutti gli altri studentati si muovono verso Moholt. C'è l'autobus N°5 che porta in università e in centro, perfetto, ci sono 5 supermercati, la posta, le colline vicine dove ci sono piccole baite dove andare ad fare camminate e prendere una cioccolata calda.

### SURVIVAL KIT

- \_ cavo internet di almeno 3m
- \_ adattatore spina norvegese
- \_ bus 66 da Moholt verso Ikea, comprate la tutto quello che manca nel vostro appartamento

Io non sapevo servissero e per 2 giorni sono rimasto scollegato dal mondo. Internet va velocissimo ma non c'è il wifi, per questo il cavo internet è fondamentale. La presa è a 2 non a 3 come in Italia. Nello studentato inoltre c'è un limite di download/upload giornaliero di 20 GB. Sembra alto ma la velocità di download è così elevata che scaricando 4-5 film alla volta è successo a me altri amici di venir bloccati per 48 ore.

Questo è quanto serve per avere un'infarinata della mia esperienza. Più in generale vorrei consigliare veramente di scegliere questa meta perchè è stata un'esperienza incredibile, indimenticabile. La vita nello studentato è stata fantastica, la città è piccola, a portata d'uomo ma con tante cose da offrire. Se siete un minimo attirati dalla natura e state scegliendo la Norvegia per questo motivo allora devo mettervi in guardia che Trondheim si trova in una zona migliore di Oslo. Trondheim è nel centro della Norvegia e vi permette di viaggiare in tutta la nazione. Io sono stato al sud, al grande fiordo di Geiranger, alle isole Lofoten nel circolo polare artico.. tutti viaggi che non dimenticherò mai. L'aurora boreale.. una delle motivazioni per cui le persone scelgono la

Norvegia. Non è possibile vederla dal sud, da Trondheim è complicato e ci sono alcuni siti internet (digitando Northern Lights Forecast) che aiutano a prevederla; noi abbiamo assistito ad una tempesta magnetica ed è stato il più grande spettacolo che abbia mai visto. Alle isole Lofoten nel Nord l'abbiamo vista di nuovo e se volete essere sicuri di non perderla durante l'inverno fino a marzo sarà necessario viaggiare verso l'estremo nord di Tromsø e Nordkapp; potrete farlo in aereo o in macchina con i vostri amici per un viaggio all'avventura.

Potrete andare a Roros in treno a provare l'emozione di una giornata sulla slitta trainata dagli huski, ad Are per sciare, all' Ocean Atlantic Road per percorrere una strada panoramica che si snoda su piccoli ponti tra 10 isole in mezzo all'oceano.

Le notti artiche, gennaio-marzo di pochissime ore di luce e tutto il resto buio, alle 3 e mezza di pomeriggio notte fonda, poi in primavera i colori e le giornate che esplodono fino ad arrivare a giugno dove da mezzanotte alle 3 potrete ammirare il tramonto e durante tutto il resto del giorno il sole splendente.

Potrei continuare per centinaia di pagine, è stata un'esperienza unica per tutti noi, andate e vivete ogni attimo, viaggiate e controllate le news ESN Trondheim perchè propone viaggi a costo economico in luoghi che porterete sempre con voi (PS non perdetevi la ESN Sea Battle, lascio a voi scoprire di cosa si tratti e non preoccupatevi, sarà incredibile!!), fate amicizie lasciando da parte le vostre insicurezze e troverete amici speciali che rimarranno anche una volta finito lo scambio.

Buona Fortuna

Andrea

PS il lunedì il salmone è in sconto :)

---

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo n. 196/03 da parte del Politecnico di Milano.

Firma\_\_\_\_\_